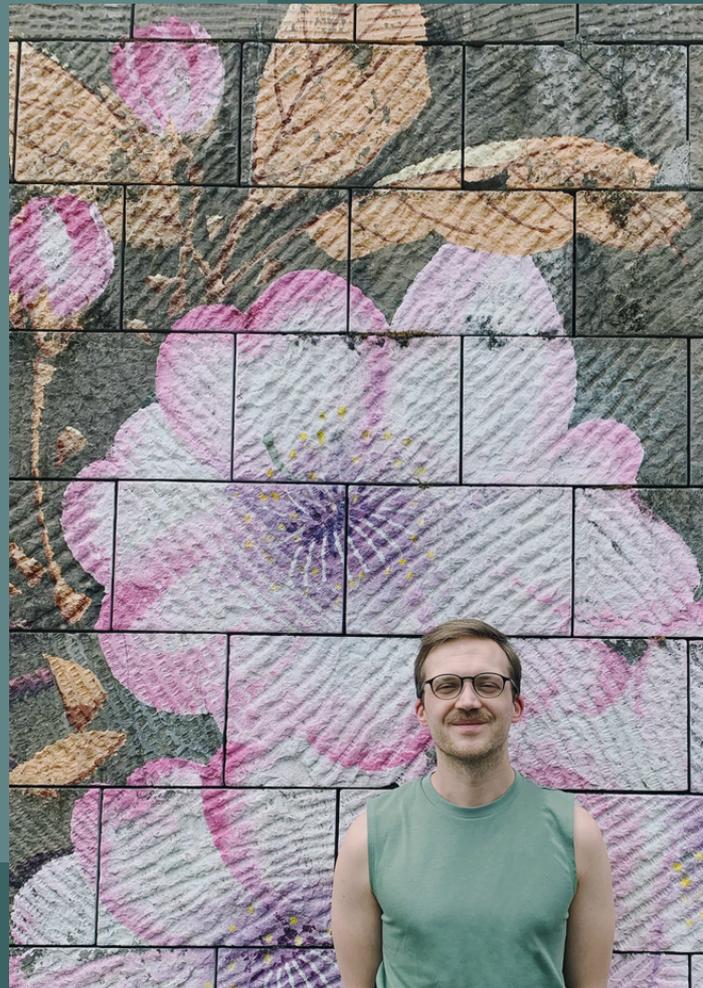


A Path to Harmony: Bridging Body and Mind for Holistic Well- Being



About me

Hi, I'm Maik and I invite you to transformative Shiatsu and Emotional Freedom Technique (EFT) coaching.

In 2014, I embarked on a personal exploration of well-being, delving into practices like yoga, meditation, and mindfulness. It was during this journey that I experienced my first Shiatsu session, creating such a profound interest in the connections between the body, mind, and spirit. After experiencing the changing power of touch and energy, I decided to deepen my understanding by attending a Shiatsu workshop first. Little did I know that this would mark the beginning of my formal training in Shiatsu, a practice that resonated deeply with my curiosity about our body's functions and the spiritual dimensions of holistic well-being.

WRITTEN BY
MAIK FRÖBISCH

DESIGNED BY
HONG-HUAN CHEN

As an EFT practitioner, I found a unique bridge between body and mind. EFT, with its acupressure points, aligns so seamlessly with the principles of Shiatsu, allowing for a comprehensive approach to emotional well-being. Both methods, while grounded in science, carry a subtle spiritual aspect that complements their down-to-earth nature.

I firmly believe that emotional distress manifests on various layers, and releasing it involves addressing both the mind and body. Shiatsu and EFT, with their ability to tap into our body's energy systems, offer a holistic approach to well-being that goes beyond the surface.

During my practice, my goal is to provide clients with relaxation, new perspectives and, ultimately, a chance for a renewed life. Through the precise application of Shiatsu and the use of meridians during EFT, I aim to facilitate transformative experiences. Witnessing clients leave our sessions relieved and revitalized is truly remarkable.

Join me on this journey toward holistic well-being. Whether you're seeking relief from emotional challenges, relaxation or new perspectives on life, I'm here to guide you.

Ready to embark on your journey to holistic well-being? Contact me today.

Relax at Shiatsu with Maik

 relax@shiatsuwithmaik.com

 shiatsuwithmaik.com

Services & Fees

COACHING AND
BODYWORK IN
FRIEDRICHSHAIN
Your Path to Wellness

Shiatsu

60 minutes

70€

EFT Coaching

50 minutes

80€

Wellness Massage

60 minutes

60€

Terms of Service

Scheduling and Appointments

- Appointments can be scheduled through e-Mail, Instagram direct message or the contact form on the website
- Any booking made is binding once confirmed by the practitioner
- In case the practitioner is unavailable due to unforeseeable circumstances, you will be notified and the appointment rescheduled
- When the client is delayed, all time will be deducted from the duration of the booked service

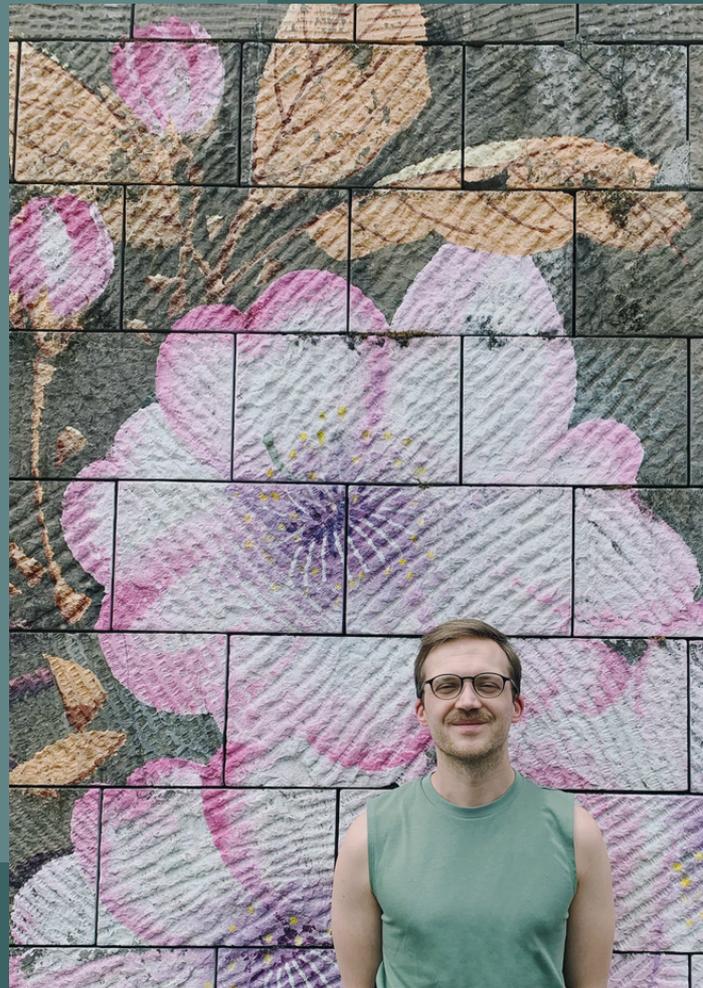
Code of Conduct

- All bodywork techniques are non sexual. Requesting will result an immediate end of the treatment at full charge and potentially a report
- Clients must be over the age of 18 or accompanied by a legal guardian
- Taking photos and or recordings of any kind is prohibited

Cancellation Policy

- Cancellation is possible 48 hours prior the appointment free of charge
- Anyone canceling up to 24 hours before the appointment will be charged 50% of the price
- All cancellations after 24 hours are charged 100% of the price
- Anyone not keeping the agreed date and time (No-Show) will be charged 100% of the price

Dein Weg zu mehr Harmonie: Eine Brücke zwischen Körper und Geist für ganzheitliches Wohlbefinden



Über mich

Hallo, ich bin Maik, und lade Dich zu transformativem Shiatsu und Emotional Freedom Technique (EFT) Coaching ein.

Im Jahr 2014 begann ich meine persönliche Entdeckungsreise von Achtsamkeit und ganzheitlichem Wohlbefinden wobei ich in Praktiken wie Yoga und Meditation eintauchte. Während dieser Reise erlebte ich meine erste Shiatsu-Sitzung und entwickelte ein tiefes Interesse an den Verbindungen zwischen Körper, Geist und Seele. Nachdem ich die transformative Kraft von Berührung und Energie erfahren hatte, beschloss ich, mein Verständnis durch die Teilnahme an einem Shiatsu-Workshop zu vertiefen. Wenig wusste ich, dass dies den Beginn meiner Ausbildung in Shiatsu markieren würde, einer Praxis, die stark mit meiner Neugierde über die Funktionen unseres Körpers und den spirituellen Facetten ganzheitlichen Wohlbefindens resoniert.

GESCHRIEBEN VON
MAIK FRÖBISCH

ENTWORFEN VON
HONG-HUAN CHEN

Als Praktiker der EFT fand ich eine einzigartige Brücke zwischen Körper und Geist. EFT, mit seinen Akupressurpunkten, harmoniert so nahtlos mit den Prinzipien von Shiatsu und ermöglicht eine umwerfende Verbindung für emotionales wie physisches Wohlbefinden. Beide Methoden, in der Wissenschaft verwurzelt, tragen eine subtile spirituelle Komponente, die durch ihre bodenständige Natur ergänzt wird.

Ich glaube fest daran, dass emotionale Belastung auf verschiedenen Ebenen manifest wird und ihre Freisetzung die Ansprache von Körper und Geist erfordert. Shiatsu und EFT, mit ihrer Fähigkeit, in die Energiebahnen unseres Körpers einzudringen, bieten einen ganzheitlichen Ansatz zum Wohlbefinden, der über die Oberfläche hinausgeht.

Während meiner Praxis ist es mein Ziel, den Klient*innen Entspannung, neue Perspektiven und letztendlich eine Chance auf ein erneuertes Leben zu bieten. Durch die präzise Anwendung von Shiatsu und die Nutzung der Meridiane während EFT werden transformative Erfahrungen ermöglicht.

Ob Du Erleichterung bei emotionalen Herausforderungen, Entspannung oder neue Perspektiven im Leben suchst, ich bin hier, um Dich zu begleiten.

Bereit, Deine Reise zum ganzheitlichen Wohlbefinden zu beginnen? Kontaktiere mich noch heute.

Relax bei Shiatsu mit Maik

 relax@shiatsuwithmaik.com

 shiatsuwithmaik.com

Services & Preise

COACHING UND
KÖRPERARBEIT IN
FRIEDRICHSHAIN
Dein Weg zu mehr Wohlbefinden

Shiatsu

60 Minuten

70€

EFT-Coaching

50 Minuten

80€

Wellness-Massage

60 Minuten

60€

Terminvereinbarung

- Termine können via e-Mail, Instagram Privatnachricht oder über das Kontaktformular der Website vereinbart werden
- Buchungen sind verpflichtend, sobald diese vom Shiatsu Praktizierenden bestätigt wurden
- Sollte der Shiatsu Praktizierende aufgrund unvorhersehbarer Umstände nicht verfügbar sein, wird der/ die Klient*in informiert und der Termin verschoben
- Verspätet sich der/ die Klient*in wird diese Zeit vom Buchungstermin abgezogen

Verhaltenskodex

- Alle körpernahen Anwendungen sind nicht sexueller Art. Diesbezügliche Anfragen führen zu einem sofortigen Ende der Anwendung bei vollem Preis und werden unter Umständen angezeigt
- Klient*innen müssen über 18 Jahre alt oder in Begleitung einer Erziehungsberechtigten Person sein
- Die Erstellung von Fotos oder Aufnahmen jeglicher Art ist verboten

Terminabsagen

- Absagen sind 48 Stunden im Voraus ohne Kosten möglich
- Absagen bis zu 24 Stunden vor dem Termin werden mit 50% des Preises berechnet.
- Werden Termine nach 24 Stunden vor dem eigentlichen Termin abgesagt, werden 100% des Preises fällig
- Sollten Datum und Uhrzeit nicht eingehalten werden (Nicht-Erscheinen), werden 100% des Preises in Rechnung gestellt